



Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un cœur brisé grâce à l'EFT

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Téléchargez et lisez en ligne Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un cœur brisé grâce à l'EFT Gaëtan Dubois

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Si votre amour vient de vous quitter ou si vous souffrez cruellement d'une rupture amoureuse depuis trop longtemps, vous n'avez qu'un seul souhait : que la douleur s'arrête. Vite.

Et si les conseils des magazines grand public tels que « Réduisez les contacts avec votre ex » ou « Evitez la nostalgie » ne vous ont pas soulagé(e), ne désespérez pas. La douleur qui accompagne une séparation n'est pas une fatalité. Dans ce livre vous allez rapidement apprendre une technique de libération des émotions négatives, nommée EFT, dont la simplicité, l'efficacité et la rapidité d'action sont prouvées. Ensuite vous serez guidé(e) à travers une série de séances pratiques que vous pourrez faire tout(e) seul(e) en suivant pas-à-pas le fil conducteur détaillé du livre. Grâce à ces séances d'EFT appliquée vous pourriez réussir à retrouver la paix et l'équilibre intérieur en une semaine, parfois moins ! Ainsi, vous éviteriez des mois et des mois de galère émotionnelle et de temps perdu. Vous éviteriez aussi de dépenser une fortune en consultations diverses et autres remontants.

Qu'est ce que l'EFT (Emotional Freedom Techniques ou Technique de libération émotionnelle) ?

Créée par l'ingénieur américain, Gary Craig, l'EFT est la méthode d'Energy Psychology -une nouvelle branche de la psychologie- la plus utilisée dans le monde. Rien qu'aux U.S.A. elle a déjà permis d'aider près de 4.000 vétérans des guerres du Vietnam, d'Iraq et d'Afghanistan. Atteints de troubles de stress post-traumatique graves, l'EFT réussit à les soulager plus rapidement (souvent en quelques jours) que les thérapies conventionnelles et parfois même là où des années de traitements classiques étaient restés vains. On imagine donc ce que cette technique peut faire contre le chagrin d'amour ! En effet, l'EFT permet grâce aux tapotements de points de méridiens avec les doigts, de se libérer d'émotions négatives comme la colère, les phobies, la tristesse,... Technique douce, fondée sur l'acupuncture et la Programmation Neuro-Linguistique (PNL), sa sûreté et simplicité en font un outil que même les enfants utilisent.

Lisez ce livre sur votre iPad, iPhone ou iPod touch en téléchargeant gratuitement l'application Kindle sur :

<http://www.amazon.fr/gp/feature.html?ie=UTF8&docId=1000539783> Présentation de l'éditeur

Si votre amour vient de vous quitter ou si vous souffrez cruellement d'une rupture amoureuse depuis trop longtemps, vous n'avez qu'un seul souhait : que la douleur s'arrête. Vite.

Et si les conseils des magazines grand public tels que « Réduisez les contacts avec votre ex » ou « Evitez la nostalgie » ne vous ont pas soulagé(e), ne désespérez pas. La douleur qui accompagne une séparation n'est pas une fatalité. Dans ce livre vous allez rapidement apprendre une technique de libération des émotions négatives, nommée EFT, dont la simplicité, l'efficacité et la rapidité d'action sont prouvées. Ensuite vous serez guidé(e) à travers une série de séances pratiques que vous pourrez faire tout(e) seul(e) en suivant pas-à-pas le fil conducteur détaillé du livre. Grâce à ces séances d'EFT appliquée vous pourriez réussir à retrouver la paix et l'équilibre intérieur en une semaine, parfois moins ! Ainsi, vous éviteriez des mois et des mois de galère émotionnelle et de temps perdu. Vous éviteriez aussi de dépenser une fortune en consultations diverses et autres remontants.

Qu'est ce que l'EFT (Emotional Freedom Techniques ou Technique de libération émotionnelle) ?

Créée par l'ingénieur américain, Gary Craig, l'EFT est la méthode d'Energy Psychology -une nouvelle

branche de la psychologie- la plus utilisée dans le monde. Rien qu'aux U.S.A. elle a déjà permis d'aider près de 4.000 vétérans des guerres du Vietnam, d'Iraq et d'Afghanistan. Atteints de troubles de stress post-traumatique graves, l'EFT réussit à les soulager plus rapidement (souvent en quelques jours) que les thérapies conventionnelles et parfois même là où des années de traitements classiques étaient restés vains. On imagine donc ce que cette technique peut faire contre le chagrin d'amour ! En effet, l'EFT permet grâce aux tapotements de points de méridiens avec les doigts, de se libérer d'émotions négatives comme la colère, les phobies, la tristesse,... Technique douce, fondée sur l'acupuncture et la Programmation Neuro-Linguistique (PNL), sa sûreté et simplicité en font un outil que même les enfants utilisent.

Lisez ce livre sur votre iPad, iPhone ou iPod touch en téléchargeant gratuitement l'application Kindle sur :

<http://www.amazon.fr/gp/feature.html?ie=UTF8&docId=1000539783>

Download and Read Online Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un cœur brisé grâce à l'EFT Gaëtan Dubois #KBI76T2FSNR

Lire Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un cœur brisé grâce à l'EFT par Gaëtan Dubois pour ebook en ligne Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un cœur brisé grâce à l'EFT par Gaëtan Dubois Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un cœur brisé grâce à l'EFT par Gaëtan Dubois à lire en ligne. Online Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un cœur brisé grâce à l'EFT par Gaëtan Dubois ebook Téléchargement PDF Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un cœur brisé grâce à l'EFT par Gaëtan Dubois Doc Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un cœur brisé grâce à l'EFT par Gaëtan Dubois Mobipocket Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un cœur brisé grâce à l'EFT par Gaëtan Dubois EPub

KBI76T2FSNRKBI76T2FSNRKBI76T2FSNR