



Skills-Training bei Borderline- und Posttraumatischer Belastungsstörung



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Skills-Training bei Borderline- und Posttraumatischer Belastungsstörung

Alice Sendera, Martina Sendera

Skills-Training bei Borderline- und Posttraumatischer Belastungsstörung Alice Sendera, Martina Sendera

 [Download Skills-Training bei Borderline- und Posttraumatisc ...pdf](#)

 [Online lesen Skills-Training bei Borderline- und Posttraumati ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Skills-Training bei Borderline- und Posttraumatischer Belastungsstörung Alice Sendera, Martina Sendera

222 Seiten

Pressestimmen

“... Ergänzt werden die theoretischen Darstellungen um anschauliche Abbildungen sowie eindrucksvolle Zitate von Patienten, die wertvolle Einblicke in die Gefühlswelt Betroffener vermitteln. ... ein empfehlenswertes Buch für Betroffene, deren Angehörige und Freunde sowie für Behandler, das sowohl theoretische als auch praktische Informationen auf verständliche Weise darstellt.” (Sandra Fuchs, in:

Psychologie FoxBlog, sanfuchs1979.wordpress.com, 18. August 2016) Kurzbeschreibung

Das bewährte Buch gibt einen Überblick über Diagnostik, Problembereiche, Neurobiologie, Therapiekonzepte sowie Inhalt, Planung und Aufbau von Skills-Gruppen und erklärt die typischen Muster von Instabilität, Spannungszuständen, Impulsdurchbrüchen, Schemata, Dissoziation, Somatisierung und Selbstverletzung. Somit vereint es Theorie und Praxis des Skills-Trainings nach der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT). Wirksame Strategien und Techniken werden in den Modulen Achtsamkeit, Emotionsregulation, Stresstoleranz und Zwischenmenschliche Skills beschrieben. In der 4. Auflage wurde das Kapitel zu den Skills völlig neu gestaltet, überarbeitet und mit neuen Arbeitsblättern ergänzt. Darüber hinaus wurden die anderen Kapitel auf den neuesten Stand gebracht. Die Überarbeitung und Erweiterung der begleitenden Arbeitsmaterialien erleichtert die Umsetzung in der Praxis. Das Buch richtet sich an alle Personen, die im therapeutischen, medizinischen, sozialen und pädagogischen Bereich mit Borderline- oder Posttraumatischen Belastungsstörungen (PTSD) befasst sind, sowie an Angehörige und Betroffene. Buchrückseite

Theorie und Praxis nach der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) Das bewährte Buch gibt einen Überblick über Diagnostik, Problembereiche, Neurobiologie, Therapiekonzepte sowie Inhalt, Planung und Aufbau von Skills-Gruppen und erklärt die typischen Muster von Instabilität, Spannungszuständen, Impulsdurchbrüchen, Schemata, Dissoziation, Somatisierung und Selbstverletzung. Wirksame Strategien und Techniken werden in den Modulen Achtsamkeit, Emotionsregulation, Stresstoleranz und Zwischenmenschliche Skills beschrieben. In der 4. Auflage wurde das Kapitel zu den Skills völlig neu gestaltet, überarbeitet und mit neuen Arbeitsblättern ergänzt. Darüber hinaus wurden die anderen Kapitel auf den neuesten Stand gebracht. Die Überarbeitung und Erweiterung der begleitenden Arbeitsmaterialien erleichtert die Umsetzung in der Praxis. Das Buch richtet sich an alle Personen, die im therapeutischen, medizinischen, sozialen und pädagogischen Bereich mit Borderline- oder Posttraumatischen Belastungsstörungen (PTSD) befasst sind, sowie an Angehörige und Betroffene. Der Inhalt:- Grundlagen- Komorbidität- Kognition, Emotion, Gedächtnis und Wahrnehmung

- Therapie und Skills *Die Autorinnen*

Mag. Dr. Alice Sendera, Psychologin, Pädagogin, Psychotherapeutin Dr. Martina Sendera, Ärztin für Allgemeinmedizin, MAS für Psychotherapeutische Medizin

Download and Read Online Skills-Training bei Borderline- und Posttraumatischer Belastungsstörung Alice Sendera, Martina Sendera #4DMISY321N5

Lesen Sie Skills-Training bei Borderline- und Posttraumatischer Belastungsstörung von Alice Sendera, Martina Sendera für online ebook Skills-Training bei Borderline- und Posttraumatischer Belastungsstörung von Alice Sendera, Martina Sendera Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Skills-Training bei Borderline- und Posttraumatischer Belastungsstörung von Alice Sendera, Martina Sendera Bücher online zu lesen. Online Skills-Training bei Borderline- und Posttraumatischer Belastungsstörung von Alice Sendera, Martina Sendera ebook PDF herunterladen Skills-Training bei Borderline- und Posttraumatischer Belastungsstörung von Alice Sendera, Martina Sendera Doc Skills-Training bei Borderline- und Posttraumatischer Belastungsstörung von Alice Sendera, Martina Sendera Mobipocket Skills-Training bei Borderline- und Posttraumatischer Belastungsstörung von Alice Sendera, Martina Sendera EPub