

Thierry Gaubert

# L'assujetti ou l'oubli de soi



Le chemin pour  
se retrouver

LES ÉDITIONS DE  
L'HOMME

## L'ASSUJETTI OU L'OUBLI DE SOI

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# L'ASSUJETTI OU L'OUBLI DE SOI

*Thierry Gaubert*

**L'ASSUJETTI OU L'OUBLI DE SOI** Thierry Gaubert

Titre: L'assujetti ou l'oubli de soi : Le chemin pour se retrouver

Auteur: Thierry Gaubert

Editeur: Les Editions de l'Homme

ISBN: 978-2-7619-3139-7

Date Parution: 2011

Format: 23 x 15.5 cm

Pages: 280

Etat: Occasion Bon Etat

Sensible, anxieux, vulnérable, exigeant, émotif, l'assujetti manifeste un intérêt excessif à satisfaire les besoins des autres au détriment des siens, aussi bien dans les relations amoureuses, familiales, sociales que professionnelles. En perpétuelle quête d'amour et de reconnaissance, il est persuadé que son bonheur passe avant tout par celui des autres. Ainsi, les mots " non " et " stop " sont pour lui, des arrache coeur. Furieux à la fois contre lui-même et contre les autres, il passe de la passivité à l'agressivité ; de l'inaction à la réaction, incapable d'être dans l'action. L'absence ou le trop de conflits l'abîme et l'installe un peu plus chaque jour dans un environnement insécurisant. Otage de lui-même, des autres et d'une société culpabilisante et inquiétante, l'assujetti peine à trouver sa place et à donner un sens à sa vie. S'il arrive à se " désassujettir ", il prendra des risques en regardant la vie autrement. Il trouvera son équilibre entre respect de soi et respect des autres. Il s'aimera mieux pour mieux aimer les autres. Il transformera ses fragilités en richesses. Il donnera un sens à sa vie.

Thierry Gaubert utilise les méthodes qu'il a développées à des fins de formation et de thérapie individuelle. Il est actuellement directeur du Centre d'Hypnose et de Thérapies Brèves et fondateur du Centre de Gestion des Emotions où il donne de nombreux stages et conférences.

 [Télécharger L'ASSUJETTI OU L'OUBLI DE SOI ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'ASSUJETTI OU L'OUBLI DE SOI ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne L'ASSUJETTI OU L'OUBLI DE SOI Thierry Gaubert

---

400 pages

Présentation de l'éditeur

Sensible, anxieux, vulnérable, exigeant, émotif, l'assujetti manifeste un intérêt excessif à satisfaire les besoins des autres au détriment des siens, aussi bien dans les relations amoureuses, familiales, sociales que professionnelles. En perpétuelle quête d'amour et de reconnaissance, il est persuadé que son bonheur passe avant tout par celui des autres. Ainsi, les mots " non " et " stop " sont pour lui, des arrache cœur. Furieux à la fois contre lui-même et contre les autres, il passe de la passivité à l'agressivité ; de l'inaction à la réaction, incapable d'être dans l'action. L'absence ou le trop de conflits l'abîme et l'installe un peu plus chaque jour dans un environnement insécurisant.

Otage de lui-même, des autres et d'une société culpabilisante et inquiétante, l'assujetti peine à trouver sa place et à donner un sens à sa vie. S'il arrive à se " désassujettir ", il prendra des risques en regardant la vie autrement. Il trouvera son équilibre entre respect de soi et respect des autres. Il s'aimera mieux pour mieux aimer les autres. Il transformera ses fragilités en richesses. Il donnera un sens à sa vie.

Biographie de l'auteur

Auteur, compositeur, interprète, hypnothérapeute, **Thierry Gaubert** vit dans les environs de Lyon.

Download and Read Online L'ASSUJETTI OU L'OUBLI DE SOI Thierry Gaubert #72W0OTH15BD

Lire L'ASSUJETTI OU L'OUBLI DE SOI par Thierry Gaubert pour ebook en ligneL'ASSUJETTI OU L'OUBLI DE SOI par Thierry Gaubert Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'ASSUJETTI OU L'OUBLI DE SOI par Thierry Gaubert à lire en ligne. Online L'ASSUJETTI OU L'OUBLI DE SOI par Thierry Gaubert ebook Téléchargement PDFL'ASSUJETTI OU L'OUBLI DE SOI par Thierry Gaubert DocL'ASSUJETTI OU L'OUBLI DE SOI par Thierry Gaubert MobipocketL'ASSUJETTI OU L'OUBLI DE SOI par Thierry Gaubert EPub  
**72W00TH15BD72W00TH15BD72W00TH15BD**