



## **Smoothies for kids - Bunt und gesund! (Creatissimo)**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Smoothies for kids - Bunt und gesund! (Creatissimo)

*Irina Pawassar*

Smoothies for kids - Bunt und gesund! (Creatissimo) Irina Pawassar

 [Download Smoothies for kids - Bunt und gesund! \(Creatissimo ...pdf](#)

 [Online lesen Smoothies for kids - Bunt und gesund! \(Creatissi ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Smoothies for kids - Bunt und gesund! (Creatissimo) Irina Pawassar**

---

48 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Sie sind wild, sie sind bunt und sooo gesund! Mit diesen 20 kunterbunten Smoothies tun Sie Ihren Lieblingen nur Gutes! Ob als Vitaminbombe für kleine Energiebündel, schneller Müsli-Ersatz für müde Morgenmuffel oder leckerer Snack für große Genießer, diese Powerdrinks sind im Handumdrehen zubereitet und randvoll mit Superfoods und gesunden Vitalstoffen. Mango Mandy, Mr. Strawberry und Banana Coco Joe bringen bunte Party-Laune mit und, wenn Kräuter und Gemüse selbst gesammelt und geerntet werden können, schmecken Green Smoothies umso besser. Die erfahrene Raw-Food-Expertin Irina Pawassar nennt Tipps und Tricks, die Natur gemeinsam zu entdecken und so gesunde Ernährung zum Erlebnis für die ganze Familie zu machen. Power for you – Power for your Kids! Über den Autor und weitere Mitwirkende Irina Pawassar ist gelernte Raw-Food-Köchin. Als ehemalige Chefköchin im Münchner Restaurant „Gratitude“ und Leiterin zahlreicher Vitalkost-Seminare hat sie schon viele Menschen und Kinder mit ihren farbenfrohen und supergesunden Smoothies verzaubert.

Download and Read Online Smoothies for kids - Bunt und gesund! (Creatissimo) Irina Pawassar

#ZK0CNE12J9S

Lesen Sie Smoothies for kids - Bunt und gesund! (Creatissimo) von Irina Pawassar für online ebookSmoothies for kids - Bunt und gesund! (Creatissimo) von Irina Pawassar Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Smoothies for kids - Bunt und gesund! (Creatissimo) von Irina Pawassar Bücher online zu lesen. Online Smoothies for kids - Bunt und gesund! (Creatissimo) von Irina Pawassar ebook PDF herunterladenSmoothies for kids - Bunt und gesund! (Creatissimo) von Irina Pawassar DocSmoothies for kids - Bunt und gesund! (Creatissimo) von Irina Pawassar MobipocketSmoothies for kids - Bunt und gesund! (Creatissimo) von Irina Pawassar EPub