



50 solutions plantes pour votre santé au quotidien

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

50 solutions plantes pour votre santé au quotidien

Eric Lorrain

50 solutions plantes pour votre santé au quotidien Eric Lorrain

 [Télécharger 50 solutions plantes pour votre santé au quotidie ...pdf](#)

 [Lire en ligne 50 solutions plantes pour votre santé au quotid ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne 50 solutions plantes pour votre santé au quotidien Eric Lorrain

240 pages

Présentation de l'éditeur

Comment diminuer votre stress passager, retrouver le sommeil, éliminer les migraines chroniques ou les troubles digestifs, conserver votre tonus toute l'année ou encore soulager les coliques du nourrisson, l'arthrose ou les affections liées au vieillissement ? La phytothérapie offre toutes les solutions : à chaque plante, sa vertu.

En 50 solutions, le docteur Lorrain explique les bienfaits de la phytothérapie, les plantes recommandées, leur prescription et leur association ou non avec une autre plante-médicament. Ce livre pratique apporte des réponses à la fois concrètes et sérieuses à tous ces petits maux quotidiens qui vous gâchent la vie et vous permet d'aborder en toute confiance cette nouvelle culture médicale, que ce soit en premier recours, en complément ou en alternative aux traitements de synthèse. C'est un mode d'emploi indispensable à placer dans toute bonne armoire à pharmacie familiale. Reprenez votre santé en main grâce aux plantes médicinales et aux conseils d'un spécialiste.

À efficacité égale, préférez les plantes. Biographie de l'auteur

Le docteur Éric Lorrain est médecin phytothérapeute, nutritionniste, acupuncteur, ostéopathe et médecin du sport. Il préside l'Institut européen des substances végétales et enseigne la phytothérapie dans le cadre de diplômes interuniversitaires et de formations pour les professionnels de la santé en France et en Suisse.

Download and Read Online 50 solutions plantes pour votre santé au quotidien Eric Lorrain

#WNIU56O3QZP

Lire 50 solutions plantes pour votre santé au quotidien par Eric Lorrain pour ebook en ligne 50 solutions plantes pour votre santé au quotidien par Eric Lorrain Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 50 solutions plantes pour votre santé au quotidien par Eric Lorrain à lire en ligne. Online 50 solutions plantes pour votre santé au quotidien par Eric Lorrain ebook Téléchargement PDF 50 solutions plantes pour votre santé au quotidien par Eric Lorrain Doc 50 solutions plantes pour votre santé au quotidien par Eric Lorrain Mobipocket 50 solutions plantes pour votre santé au quotidien par Eric Lorrain EPub

WNIU56O3QZPWNIU56O3QZPWNIU56O3QZP