



Plantes médicinales de montagne : Connaître, récolter, préparer

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Plantes médicinales de montagne : Connaître, récolter, préparer

François Couplan

Plantes médicinales de montagne : Connaître, récolter, préparer François Couplan

 [Télécharger Plantes médicinales de montagne : Connaître, ré ...pdf](#)

 [Lire en ligne Plantes médicinales de montagne : Connaître, r ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Plantes médicinales de montagne : Connaître, récolter, préparer François Couplan

128 pages

Présentation de l'éditeur

Parmi la riche flore de nos montagnes, un certain nombre d'espèces, tels les incontournables arnica et gentiane jaune, possèdent des vertus médicinales incontestées dont tout le monde peut bénéficier. Encore faut-il savoir les reconnaître, les récolter et les préparer, et ne rien ignorer de leurs propriétés pour un emploi en toute sécurité. C'est ce que vous propose l'ethnobotaniste François Couplan dans ce petit guide idéal pour s'initier à l'utilisation des plantes sauvages médicinales de montagne. Cet ouvrage comprend : un guide présentant 36 espèces de plantes classées par ordre alphabétique, avec, pour chacune :- un texte comportant description, confusions possibles, vertus médicinales, utilisations, précautions et contre-indications- une fiche « technique » mentionnant nom scientifique, famille botanique, taille, périodes de récoltes des différentes parties utilisées de floraison, habitats principaux, altitude, massifs fréquentés, fréquence de rencontre- une photographie- un dessin en couleur un carnet de terrain comprenant :- quelques éléments de botanique- récolter et conserver les plantes médicinales de montagne- préparer les plantes médicinales- calendrier de récolte des plantes médicinales de montagne- mes bons coins de récolte

Download and Read Online Plantes médicinales de montagne : Connaître, récolter, préparer François Couplan #3RJWLXU6MSC

Lire Plantes médicinales de montagne : Connaître, récolter, préparer par François Couplan pour ebook en ligne
Plantes médicinales de montagne : Connaître, récolter, préparer par François Couplan Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Plantes médicinales de montagne : Connaître, récolter, préparer par François Couplan à lire en ligne.
Online Plantes médicinales de montagne : Connaître, récolter, préparer par François Couplan ebook Téléchargement PDF
Plantes médicinales de montagne : Connaître, récolter, préparer par François Couplan Doc
Plantes médicinales de montagne : Connaître, récolter, préparer par François Couplan Mobipocket
Plantes médicinales de montagne : Connaître, récolter, préparer par François Couplan EPub

3RJWLXU6MSC3RJWLXU6MSC3RJWLXU6MSC