



Optimales Voltigiertraining: So geht's vom Breiten- bis zum Spitzensport



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Optimales Voltigiertraining: So geht's vom Breiten- bis zum Spitzensport

Dr. Christian Peiler, Dr. Dennis Peiler

Optimales Voltigiertraining: So geht's vom Breiten- bis zum Spitzensport Dr. Christian Peiler, Dr. Dennis Peiler

 [Download Optimales Voltigiertraining: So geht's vom Br ...pdf](#)

 [Online lesen Optimales Voltigiertraining: So geht's vom ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Optimales Voltigiertraining: So geht's vom Breiten- bis zum Spitzensport Dr. Christian Peiler, Dr. Dennis Peiler

336 Seiten

Kurzbeschreibung

In einem frischen Gewand und mit erweiterten Inhalten präsentiert sich die dritte Auflage des Buches *Optimales Voltigiertraining*. Der Leser erhält jetzt zusätzlich 200 neue Übungen und Methoden rund um das Voltigiertraining. NEU sind Kapitel zum Fall- und Coretraining. Weiterhin haben Testverfahren zur Leistungsdiagnostik Einzug in das Buch erhalten, die ergänzt werden mit abgestimmten Trainingsplänen für die einzelnen Könnensstufen. Ebenfalls berücksichtigt werden aktuelle Entwicklungen im Kür- und Technikprogramm. Seit der ersten Auflage 2004 ist es weiter das einzige Fachbuch im Voltigiersport, das eine Brücke zwischen den Sportwissenschaften und dem Voltigieren schlägt und eine Hilfe für die gesamte Interessensgruppe Voltigierer, von Breiten- bis Spitzensport darstellt. Ein auf das Voltigieren abgestimmter theoretischer Teil, richtet sich an alle Trainer, Referenten, Richter, Lizenzinhaber oder die, die es noch werden möchten. Dem Leser werden in einfacher, verständlicher Art und Weise, komplexe Sachverhalte der Pädagogik, Anatomie, Physiologie, Sportmedizin, Trainingslehre Biomechanik und Sportpsychologie näher gebracht. Der zweite Teil wird intensiv der Praxis gewidmet: Mit jetzt 700 Übungen und Methoden gibt das Buch noch mehr Hilfestellungen und Anregungen zu detaillierten Lernwegen, um sich komplexe und schwere Übungen in Pflicht, Kür und Technikprogramm anzueignen und diese gezielt zu verbessern. Nach einem bewährten Schema werden Fehler, Ursachen und Korrekturen aller Pflichten und ausgewählter Strukturgruppen der Kür und des Technikprogramms mit zahlreichen Praxisbeispielen am Boden, Übungspferd und Pferd veranschaulicht. Das Buch ist gleichermaßen zum Lernen und Lehren geeignet. Aus dem Inhalt: Mit jetzt 700 Übungen und Methoden rund um das Voltigiertraining NEU: Fall- und Coretraining Testverfahren zur Leistungsdiagnostik Trainingspläne für unterschiedliche Könnensstufen Entwicklungen im Kür- und Technikprogramm Fehler, Ursachen und Korrekturen Über den Autor und weitere Mitwirkende

Die Brüder Peiler sind beide promovierte Sportwissenschaftler, Voltigierrichter und Referenten in der Traineraus- und -fortbildung. Dr. Christian Peiler, Jahrgang 1976, war 10 Jahre Landestrainer Voltigieren in Westfalen und ist Inhaber der Trainer-A-Lizenz. Der gelernte Physiotherapeut und Sportphysiotherapeut/DOSB betreut die deutschen Bundeskader der olympischen Pferdesportdisziplinen und Voltigieren. Spitzensportler auf nationaler und internationaler Ebene werden von dem ehemaligen erfolgreichen Gruppen- und Einzelvoltigierer trainiert. Dr. Dennis Peiler, Jahrgang 1979, ist Träger des Goldenen Voltigierabzeichens. Der langjährige Bundeskadervoltigierer war 1999 Deutscher Meister und 2007 Fünfter bei den Europameisterschaften im ungarischen Kaposvar. Der ehemalige Pressesprecher der Deutschen Reiterlichen Vereinigung (FN) ist seit 2012 Geschäftsführer des FN-Bereiches Sport und des Deutschen Olympiade-Komitees für Reiterei (DOKR).

Download and Read Online *Optimales Voltigiertraining: So geht's vom Breiten- bis zum Spitzensport* Dr. Christian Peiler, Dr. Dennis Peiler #O8S01WNYHTR

Lesen Sie Optimales Voltigiertraining: So geht's vom Breiten- bis zum Spitzensport von Dr. Christian Peiler, Dr. Dennis Peiler für online ebookOptimales Voltigiertraining: So geht's vom Breiten- bis zum Spitzensport von Dr. Christian Peiler, Dr. Dennis Peiler Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Optimales Voltigiertraining: So geht's vom Breiten- bis zum Spitzensport von Dr. Christian Peiler, Dr. Dennis Peiler Bücher online zu lesen.Online Optimales Voltigiertraining: So geht's vom Breiten- bis zum Spitzensport von Dr. Christian Peiler, Dr. Dennis Peiler ebook PDF herunterladenOptimales Voltigiertraining: So geht's vom Breiten- bis zum Spitzensport von Dr. Christian Peiler, Dr. Dennis Peiler DocOptimales Voltigiertraining: So geht's vom Breiten- bis zum Spitzensport von Dr. Christian Peiler, Dr. Dennis Peiler MobipocketOptimales Voltigiertraining: So geht's vom Breiten- bis zum Spitzensport von Dr. Christian Peiler, Dr. Dennis Peiler EPub