



Sauvages et médicinales : Plantes remèdes pour nos petits maux

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Sauvages et médicinales : Plantes remèdes pour nos petits maux

Marie-Claude Paume

Sauvages et médicinales : Plantes remèdes pour nos petits maux Marie-Claude Paume

 [Télécharger Sauvages et médicinales : Plantes remèdes pour n ...pdf](#)

 [Lire en ligne Sauvages et médicinales : Plantes remèdes pour ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Sauvages et médicinales : Plantes remèdes pour nos petits maux Marie-Claude Paume

255 pages

Présentation de l'éditeur

Ce livre s'adresse au promeneur curieux de connaître et d'identifier les plantes médicinales sauvages de son environnement proche pour apprendre à les utiliser pour se maintenir en santé, favoriser un mieux-être ou parer aux petits maux de la vie courante. Dans la continuité de son précédent ouvrage Sauvages et comestibles, l'auteur nous présente environ 150 plantes médicinales sauvages dans leur milieu naturel (les friches, les bois, les chemins de campagne de France), indiquant leurs caractéristiques botaniques, leurs lieux d'élection, leurs vertus, leurs usages traditionnels et actuels, tout en précisant les précautions et les limites de leur emploi. Pour chaque plante, l'auteur propose une magnifique illustration permettant une identification immédiate. Cet ouvrage remarquablement documenté intéressera aussi bien les débutants que les professionnels de santé. Biographie de l'auteur

Marie-Claude Paume a étudié la photographie à l'école Louis Lumière, à Paris. Passionnée par le monde végétal et la question de santé, elle étudie les philosophies orientales et amérindiennes auprès des grands spécialistes. Elle anime depuis plus de dix ans des sorties de découverte des plantes médicinales et a constitué un important herbier photographique.

Download and Read Online Sauvages et médicinales : Plantes remèdes pour nos petits maux Marie-Claude Paume #USONZI2D45E

Lire Sauvages et médicinales : Plantes remèdes pour nos petits maux par Marie-Claude Paume pour ebook
en ligne Sauvages et médicinales : Plantes remèdes pour nos petits maux par Marie-Claude Paume
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les
livres Sauvages et médicinales : Plantes remèdes pour nos petits maux par Marie-Claude Paume à lire en
ligne. Online Sauvages et médicinales : Plantes remèdes pour nos petits maux par Marie-Claude Paume
ebook Téléchargement PDF Sauvages et médicinales : Plantes remèdes pour nos petits maux par Marie-
Claude Paume Doc Sauvages et médicinales : Plantes remèdes pour nos petits maux par Marie-Claude Paume
Mobipocket Sauvages et médicinales : Plantes remèdes pour nos petits maux par Marie-Claude Paume EPub
USONZI2D45EUSONZI2D45EUSONZI2D45E