



## Shiatsu et grossesse

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Shiatsu et grossesse

*Yates & Anderson*

## Shiatsu et grossesse Yates & Anderson

Les sages-femmes sont continuellement à la recherche de méthodes alternatives pour aider les femmes. Un nombre croissant de sages-femmes et de femmes enceintes se dirigent vers les thérapies complémentaires. Basé sur les approches traditionnelles chinoises et japonaises, le shiatsu est utilisé pour soulager de nombreux symptômes de la grossesse, tels que maux de dos, insomnie et nausées. Il peut aussi aider pendant le travail, la grossesse, et le postnatal. Il encourage le corps à équilibrer ses propres énergies en stimulant en douceur ses trajets énergétiques. Le savoir faire ancestral des sages-femmes en matière de toucher et de massage est l'essence même " d'être avec la femme ". Le shiatsu fait avancer ces techniques de soin d'un pas supplémentaire. Dans ce livre, vous trouverez des indications sur la façon d'utiliser ces outils d'une façon plus systématique et spécifique. Suzanne Yates est la principale spécialiste dans ce domaine. Elle travaille avec des sages-femmes et des femmes enceintes depuis 1990 et elle a mis au point un cours de shiatsu pour sages-femmes, cours qui respecte les recommandations du NMC. Elle organise régulièrement des formations, permettant à de nombreux parents d'utiliser le shiatsu pour soulager les douleurs pendant le travail. " Shiatsu et grossesse " couvre à la fois la théorie et la pratique du shiatsu. aborde aussi les questions professionnelles, expose les concepts clés et les différences de point de vue entre les visions orientales et occidentales. Les applications pratiques des techniques de shiatsu y sont détaillées ainsi que les techniques susceptibles d'améliorer le bien-être des sages-femmes. Ce guide pratique richement illustré, offre des alternatives efficaces aux traitements occidentaux et fournit un complément intéressant aux soins prodigués par la sage-femme moderne: techniques spécifiques aux soins en maternité, sans danger et efficaces, pouvant être appliquées sur de courtes durées ; techniques spécifiques p...

 [Télécharger Shiatsu et grossesse ...pdf](#)

 [Lire en ligne Shiatsu et grossesse ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Shiatsu et grossesse Yates & Anderson

---

334 pages

Présentation de l'éditeur

Les sages-femmes sont continuellement à la recherche de méthodes alternatives pour aider les femmes. Basé sur les approches traditionnelles chinoises et japonaises, le shiatsu est utilisé pour soulager de nombreux symptômes de la grossesse. Il peut aussi aider pendant le travail, la grossesse, et le postnatal. Ce livre est destiné à enrichir la pratique quotidienne des sages-femmes, à proposer un renfort aux thérapies complémentaires, et à l'éducation prénatale de chaque femme. Broché - 17 x 23,5 - 333 pages - illustrations  
N & B Biographie de l'auteur

Suzanne Yates : Directrice de Weil Mother, Education aux Soins de la Maternité, Bristol, Grande-Bretagne.

Tricia Anderson :

Maître de conférences, sage-femme, Institute for Health and Community Studies, Université de Bournemouth, Grande-Bretagne.

Download and Read Online Shiatsu et grossesse Yates & Anderson #0X78YUE16SR

Lire Shiatsu et grossesse par Yates & Anderson pour ebook en ligne Shiatsu et grossesse par Yates & Anderson Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Shiatsu et grossesse par Yates & Anderson à lire en ligne. Online Shiatsu et grossesse par Yates & Anderson ebook Téléchargement PDF Shiatsu et grossesse par Yates & Anderson Doc Shiatsu et grossesse par Yates & Anderson Mobipocket Shiatsu et grossesse par Yates & Anderson EPub

**0X78YUE16SR0X78YUE16SR0X78YUE16SR**