



Die Nähe ist ganz nah! Scham und Verletzungen in Beziehungen überwinden



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Die Nähe ist ganz nah! Scham und Verletzungen in Beziehungen überwinden

Uri Weinblatt

Die Nähe ist ganz nah! Scham und Verletzungen in Beziehungen überwinden Uri Weinblatt

 [Download Die Nähe ist ganz nah! Scham und Verletzungen in ...pdf](#)

 [Online lesen Die Nähe ist ganz nah! Scham und Verletzungen i ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Die Nähe ist ganz nah! Scham und Verletzungen in Beziehungen überwinden Uri Weinblatt

206 Seiten

Kurzbeschreibung

Scham empfinden wir viel häufiger als uns dies bewusst ist. Wenn wir Respektlosigkeit begegnen, Erniedrigung, Machtkämpfen, Aggressionen, Vermeidung und Apathie erleben, dann sind das alles Situationen, in denen Scham eine große Rolle spielt sei es als direkte Reaktion oder als Reaktion aus der Unfähigkeit, die eigene Scham zu regulieren. Scham ist wesentlich davon bestimmt, dass sie schlecht zu steuern ist. Wenn aus Scham Dysregulation wird, werden Ausfälle intensiv und schmerzhaft erfahren. Dieser Schmerz stört die Fähigkeit, sowohl mit sich selbst als auch mit anderen zurechtzukommen und führt dazu, dass die Scham erfüllte Person sich entweder entzieht oder in den Angriff übergeht. Therapeuten mussten feststellen, dass bei stark beschämten Personen, Paaren, Familien und Organisationen eine Annäherung ohne das Verständnis der Schamdynamik nahezu unmöglich ist. Dies kann eine extrem frustrierende Erfahrung sein. In diesen Situationen besteht die Gefahr, dass Therapeuten selbst die Fähigkeit verlieren, das eigene Gefühl des Versagens und der Unfähigkeit zu regulieren und so die Scham im System ungewollt intensivieren. Uri Weinblatt zeigt wie man sich dem entziehen kann. Mit seinem systemischen Ansatz stellt er das erste Modell zur Schamregulierung in Beziehungen vor. Das Buch ist ein Wegweiser für den Umgang mit Scham in Paar-, Eltern-Kind-, Lehrer-Schüler- bis zur Therapeut-Klienten-Beziehung. Es bietet eine Fülle von Tools für Therapeuten, Pädagogen und Menschen, die die Scham in ihrem eigenen Leben reduzieren wollen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. phil. Uri Weinblatt, klinischer Psychologe, leitet das Zentrum für Familientherapie »Systemic Mirroring« in Israel.

Download and Read Online Die Nähe ist ganz nah! Scham und Verletzungen in Beziehungen überwinden Uri Weinblatt #6M5NWX41JL

Lesen Sie Die Nähe ist ganz nah! Scham und Verletzungen in Beziehungen überwinden von Uri Weinblatt für online ebookDie Nähe ist ganz nah! Scham und Verletzungen in Beziehungen überwinden von Uri Weinblatt Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Nähe ist ganz nah! Scham und Verletzungen in Beziehungen überwinden von Uri Weinblatt Bücher online zu lesen.Online Die Nähe ist ganz nah! Scham und Verletzungen in Beziehungen überwinden von Uri Weinblatt ebook PDF herunterladenDie Nähe ist ganz nah! Scham und Verletzungen in Beziehungen überwinden von Uri Weinblatt DocDie Nähe ist ganz nah! Scham und Verletzungen in Beziehungen überwinden von Uri Weinblatt MobipocketDie Nähe ist ganz nah! Scham und Verletzungen in Beziehungen überwinden von Uri Weinblatt EPub