



Au diable la varice ! : Des solutions naturopathiques

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Au diable la varice ! : Des solutions naturopathiques

Christian Brun

Au diable la varice ! : Des solutions naturopathiques Christian Brun

 [Télécharger Au diable la varice ! : Des solutions naturopathiq ...pdf](#)

 [Lire en ligne Au diable la varice ! : Des solutions naturopath ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Au diable la varice ! : Des solutions naturopathiques Christian Brun**

159 pages

Présentation de l'éditeur

Les varices sont des veines endommagées et distendues dans lesquelles le sang circule mal ; si toutes les veines de l'organisme peuvent être concernées, les varices les plus visibles sont celles qui affectent les jambes. Non seulement cette pathologie veineuse occasionne des douleurs et des lourdeurs très gênantes, mais elle a aussi des effets inesthétiques qui peuvent nuire à l'image de soi. Le présent ouvrage nous explique qu'outre le facteur génétique favorisant la formation des varices, il y a des facteurs liés au mode de vie - stress, sédentarité, mauvaise alimentation, etc. - dont on peut se protéger en adoptant une hygiène de vie plus saine, inspirée de la naturopathie. Sans dénigrer les traitements classiques, l'auteur nous invite à découvrir les vertus de la naturopathie pour prévenir ces désordres veineux et propose également des remèdes naturels, simples et efficaces pour les traiter quand on en souffre : plantes, argile, oligoéléments, thalassothérapie, homéopathie... Christian Brun répond de manière simple et pédagogique à toutes les questions que l'on peut se poser au sujet des varices et propose une stratégie naturopathique préventive et curative relevant du bon sens et de la logique !

Biographie de l'auteur

Après avoir été l'assistant de R-V. Marchesseau, Christian Brun a complété sa formation par des études en psychothérapie, aromathérapie, massages, iridologie. Il exerce la naturopathie depuis plus de trente ans et enseigne cette discipline au sein de divers organismes de formation professionnelle en France et à l'étranger. Il est l'auteur de nombreux livres dont Arthroses, arthrites et rhumatismes, Le cholestérol... exactement ! Le diabète exactement ! L'hypertension artérielle (Editions Jouvence).

Download and Read Online **Au diable la varice ! : Des solutions naturopathiques Christian Brun**

#0AUYHM721RG

Lire Au diable la varice ! : Des solutions naturopathiques par Christian Brun pour ebook en ligne Au diable la varice ! : Des solutions naturopathiques par Christian Brun Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Au diable la varice ! : Des solutions naturopathiques par Christian Brun à lire en ligne. Online Au diable la varice ! : Des solutions naturopathiques par Christian Brun ebook Téléchargement PDF Au diable la varice ! : Des solutions naturopathiques par Christian Brun Doc Au diable la varice ! : Des solutions naturopathiques par Christian Brun Mobipocket Au diable la varice ! : Des solutions naturopathiques par Christian Brun EPub

0AUYHM721RG0AUYHM721RG0AUYHM721RG