



**Lumiras Schönheitsbuch: Strahlendes Aussehen
durch Mentalübungen und gesunde Kosmetik aus
Natur und Garten**



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Lumiras Schönheitsbuch: Strahlendes Aussehen durch Mentalübungen und gesunde Kosmetik aus Natur und Garten

Lumira

Lumiras Schönheitsbuch: Strahlendes Aussehen durch Mentalübungen und gesunde Kosmetik aus Natur und Garten Lumira

 [Download Lumiras Schönheitsbuch: Strahlendes Aussehen durc ...pdf](#)

 [Online lesen Lumiras Schönheitsbuch: Strahlendes Aussehen du ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Lumiras Schönheitsbuch: Strahlendes Aussehen durch Mentalübungen und gesunde Kosmetik aus Natur und Garten Lumira

208 Seiten

Kurzbeschreibung

Immer wieder wird Lumira befragt, welche Kosmetikprodukte sie selbst bevorzugt. Das Erstaunen ist groß, wenn sie antwortet, dass fast alles, was sie dafür benutzt, aus ihrem eigenen Garten stammt! Die Grundlagen ihres Wissens um die Geheimnisse von Kräutern und anderen Gewächsen hat Lumira von ihren beiden Großmüttern empfangen. Von ihnen stammen zahlreiche Rezepturen und Anwendungsmethoden in diesem Buch, etwa Zwiebel-Klettenwurzelöl-Haarpackungen, oder Petersilie-Eiswürfel fürs Gesichtslifting. Andere Rezepte hat Lumira selbst entwickelt oder von Freundinnen übernommen und nach ihrem eigenen Geschmack optimiert. Besonders wichtig ist ihr, dass dabei keinerlei Zutaten tierischer Herkunft verwendet werden. Und dass auch die feinstofflichen Bereiche von Körper, Geist und Seele angesprochen werden. Dann erstrahlt äußere Schönheit auch in innerem Glanz! Über den Autor und weitere Mitwirkende Lumira („Die Lichtbringende“) wurde 1968 in Kasachstan im Sternzeichen Waage geboren. Ihre Muttersprache ist Russisch, und ihre „Babuschka“ (Großmutter) war eine Schamanin und Naturheilkundige nach alter Tradition ihres Heimatlandes. Bei ihr ging Lumira in die geistig-spirituelle Lehre. Der Onkel, ein bekannter Geistheiler in der Ukraine, bildete sie dazu in Energieheiltechniken aus. Nachdem Lumira eine formale Ausbildung zur Krankenschwester abgeschlossen und als solche im Krankenhaus gearbeitet hatte, ging sie 1990 nach Deutschland. Hier absolvierte sie eine Ausbildung als Kosmetikerin und leitete bei München ihren eigenen Schönheitssalon. Doch zunehmend wurde ihr klar, dass ihr Weg sie auch in Westeuropa wieder zu ihren Wurzeln zurückführen sollte. Sie bekannte sich zu ihrer Medialität und begann als Heilerin und spirituelle Ratgeberin zu arbeiten. Dabei bildete sie sich ständig weiter, unter anderem als Kinesiologin sowie in Meditations- und Visualisierungstechniken – nicht zuletzt aber auch in kreativem Schreiben. Mittlerweile hat sie eine ganze Reihe von Büchern verfasst sowie verschiedene Kartendecks kreiert und ist damit zur Bestseller-Autorin geworden. Darüber hinaus entwickelt sie im gesamten deutschsprachigen Raum eine rege Vortrags- und Seminartätigkeit. Bei alledem vergisst sie ihre Familie sowie Haus und Garten nicht. Sie ist glücklich verheiratet und lebt mit Mann und drei Kindern auf dem Land in der Nähe von München.

Download and Read Online Lumiras Schönheitsbuch: Strahlendes Aussehen durch Mentalübungen und gesunde Kosmetik aus Natur und Garten Lumira #UF2QDB4LWNE

Lesen Sie Lumiras Schönheitsbuch: Strahlendes Aussehen durch Mentalübungen und gesunde Kosmetik aus Natur und Garten von Lumira für online ebookLumiras Schönheitsbuch: Strahlendes Aussehen durch Mentalübungen und gesunde Kosmetik aus Natur und Garten von Lumira Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Lumiras Schönheitsbuch: Strahlendes Aussehen durch Mentalübungen und gesunde Kosmetik aus Natur und Garten von Lumira Bücher online zu lesen.Online Lumiras Schönheitsbuch: Strahlendes Aussehen durch Mentalübungen und gesunde Kosmetik aus Natur und Garten von Lumira ebook PDF herunterladenLumiras Schönheitsbuch: Strahlendes Aussehen durch Mentalübungen und gesunde Kosmetik aus Natur und Garten von Lumira DocLumiras Schönheitsbuch: Strahlendes Aussehen durch Mentalübungen und gesunde Kosmetik aus Natur und Garten von Lumira MobipocketLumiras Schönheitsbuch: Strahlendes Aussehen durch Mentalübungen und gesunde Kosmetik aus Natur und Garten von Lumira EPub