



108 Perlen der Weisheit: Auf dem Weg zur Erleuchtung



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

108 Perlen der Weisheit: Auf dem Weg zur Erleuchtung

Dalai Lama

108 Perlen der Weisheit: Auf dem Weg zur Erleuchtung Dalai Lama

 **Download** [108 Perlen der Weisheit: Auf dem Weg zur Erleuchtung ...pdf](#)

 **Online lesen** [108 Perlen der Weisheit: Auf dem Weg zur Erleuchtung ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen 108 Perlen der Weisheit: Auf dem Weg zur Erleuchtung Dalai Lama

192 Seiten

Amazon.de

108 Perlen hat der buddhistische "Rosenkranz", die *Mala*. Mit ihrer Hilfe zählt der Meditierende die Mantras: heilige Formeln, die ihn inspirieren und geleiten sollen. Ausgehend von Gesprächen mit dem Dalai Lama hat die Journalistin Catherine Barry für diesen Band 108 kurze Texte zur Meditation zusammengetragen und mit Illustrationen versehen. Es ist kein Zufall, dass Barry in dem Text, der den Meditationen vorangeht, ausführlich von ihren Begegnungen mit dem Dalai Lama berichtet. Seine ungeheure, unglaublich fried- und humorvolle geistige Energie überträgt sich ganz offensichtlich auf jeden empfänglichen Menschen, in dessen Nähe er kommt. Und sollte jemand eine Umfrage zu diesem Thema wagen, so dürften die Sympathiewerte des Dalai Lama selbst im "Wir-sind-Papst-Land" noch deutlich höher sein als die von Benedikt XVI. Auch wenn es paradox klingt: Für den westlich geprägten Leser ist es oft erst die -- wie auch immer imaginäre -- Präsenz des Dalai Lama oder eines anderen "Meisters", die ihm diese und andere buddhistische Weisheiten erschließt. Die Texte sind in ihrer Kürze recht abstrakt und klingen mitunter sogar banal: "Der entscheidende Schlüssel zum Glück ist, mit dem zufrieden zu sein, was man im Augenblick ist und hat." Das ist zwar irgendwie eingängig, bleibt aber, als bloßer Merksatz gelesen, letztlich blass und unverbindlich. Doch setzt man diesen und die anderen Texte in Beziehung zu dem Bild, das man von der Person eines buddhistischen Lehrers wie etwa des Dalai Lama hat, nehmen sie wirklich Gestalt an und können so den Zweck erfüllen, den das Buch verfolgt: echte Besinnung zu ermöglichen. Wer diese sucht, kann *108 Perlen der Weisheit* also mit großem Gewinn lesen -- sofern er das Buch nicht nur liest, sondern mit Achtsamkeit und Ruhe auf sich wirken lässt, Meditation für Meditation, Tag für Tag. Wer eine Darstellung über den Buddhismus im Allgemeinen und über die Person und Lehre des Dalai Lama im Besonderen möchte, dürfte eher enttäuscht sein. Dies sollte man allerdings nicht dem Buch anlasten. Dokumentiert es doch, was Buddhismus vor allem ist: eine *Praxis* -- und nicht allein Gegenstand des Wissens. -- *Roland Große Holtforth, Literaturtest* Pressestimmen

"Der entscheidende Schlüssel zum Glück ist, mit dem zufrieden zu sein, was man im Augenblick ist und hat." (*Dalai Lama, aus "108 Perlen der Weisheit"*)

"Lebens- und Glaubensweisheiten, wunderbar unaufdringlich." (*Dresdener Morgenpost*)

"Ein wunderbares Buch, das man in kleinen Häppchen lesen sollte." (*Hamburger Morgenpost*)

Kurzbeschreibung

108 Meditationen für alle Menschen auf dem Weg zur Harmonie

Die Worte des Dalai Lama sind voll lebendiger Weisheit und eine Quelle der Inspiration auf dem Weg zu mehr Toleranz, Liebe und Respekt. Seine 108 Meditationen stehen symbolisch für die 108 Perlen der buddhistischen Glaubenskette, der *Mala*. Sie sind poetische Mantras, an denen Geist und Herz wachsen, und jede für sich ist ein kleiner Schritt auf dem Weg zu einem friedvolleren Leben.

Download and Read Online 108 Perlen der Weisheit: Auf dem Weg zur Erleuchtung Dalai Lama
#OUPA45CLXNE

Lesen Sie 108 Perlen der Weisheit: Auf dem Weg zur Erleuchtung von Dalai Lama für online ebook108
Perlen der Weisheit: Auf dem Weg zur Erleuchtung von Dalai Lama Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher,
Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online,
Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu
lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen 108 Perlen der Weisheit: Auf dem Weg zur
Erleuchtung von Dalai Lama Bücher online zu lesen. Online 108 Perlen der Weisheit: Auf dem Weg zur
Erleuchtung von Dalai Lama ebook PDF herunterladen108 Perlen der Weisheit: Auf dem Weg zur
Erleuchtung von Dalai Lama Doc108 Perlen der Weisheit: Auf dem Weg zur Erleuchtung von Dalai Lama
Mobipocket108 Perlen der Weisheit: Auf dem Weg zur Erleuchtung von Dalai Lama EPub