



**Das große LOGI Back- und Dessertbuch. - Über 120 raffinierte Dessertrezepte, die Sie niemals für möglich gehalten hätten.**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Das große LOGI Back- und Dessertbuch. - Über 120 raffinierte Dessertrezepte, die Sie niemals für möglich gehalten hätten.

*Heike Lemberger, Franca Mangiameli*

**Das große LOGI Back- und Dessertbuch. - Über 120 raffinierte Dessertrezepte, die Sie niemals für möglich gehalten hätten.** Heike Lemberger, Franca Mangiameli

Das große LOGI Back- und Dessertbuch. - Über 120 raffinierte Dessertrezepte, die Sie niemals für möglich gehalten hätten \* Aufl. 2010 \* eventuell Lagerspuren.\* Versand innerhalb 24h, Rechnung mit ausgewiesener MwSt, zuverlässiger Service

 [Download Das große LOGI Back- und Dessertbuch. - Über 120 ...pdf](#)

 [Online lesen Das große LOGI Back- und Dessertbuch. - Über 1 ...pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Das große LOGI Back- und Dessertbuch. - Über 120 raffinierte Dessertrezepte, die Sie niemals für möglich gehalten hätten. Heike Lemberger, Franca Mangiameli**

---

176 Seiten

Kurzbeschreibung

Nachtisch? Aber LOGI! Schwelgen ohne Weißmehl und Konsorten ...

Wer hätte das gedacht - Dr. Nicolai Worms Ernährungsrevolution macht auch nach dem Hauptgericht nicht halt. Das große LOGI-Back- und Dessertbuch der beiden Erfolgsautorinnen Franca Mangiameli und Heike Lemberger ist eine Offenbarung für Naschkatzen, die gerne nach LOGI leben. Über 120 köstliche Süßspeisen von A wie Apfelkücherl bis Z wie Zabaione. Ohne Weißmehl, Extrakohlenhydrate und Zucker - dafür mit viel Fantasie, Geschmack und niedriger GL. Heiß aus dem Ofen oder eiskalt gerührt. Ein absolutes Muss für alle LOGI-Fans.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Heike Lemberger ist Leiterin der ernährungswissenschaftlichen Abteilung des Instituts für Sport- und Bewegungsmedizin e. V. an der Universität Hamburg. Unter anderem betreut sie dort Freizeit- und Profisportler sowie Patienten mit ernährungsabhängigen Erkrankungen.

Franca Mangiameli leitet ein Studio für Ernährungsberatung in Gießen. Gemeinsam mit Dr. Nicolai Worm und Heike Lemberger bildet die Oecotrophologin Ärzte, Ernährungsberater, Apotheker et cetera zu zertifizierten LOGI-Trainern aus. Für Fernsehproduktionen auf RTL, RTL2 und VOX wirkte sie hinter und vor der Kamera als Ernährungsexpertin mit.

Download and Read Online Das große LOGI Back- und Dessertbuch. - Über 120 raffinierte Dessertrezepte, die Sie niemals für möglich gehalten hätten. Heike Lemberger, Franca Mangiameli #7JWPY4NOZ6T

Lesen Sie Das große LOGI Back- und Dessertbuch. - Über 120 raffinierte Dessertrezepte, die Sie niemals für möglich gehalten hätten. von Heike Lemberger, Franca Mangiameli für online ebookDas große LOGI Back- und Dessertbuch. - Über 120 raffinierte Dessertrezepte, die Sie niemals für möglich gehalten hätten. von Heike Lemberger, Franca Mangiameli Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das große LOGI Back- und Dessertbuch. - Über 120 raffinierte Dessertrezepte, die Sie niemals für möglich gehalten hätten. von Heike Lemberger, Franca Mangiameli Bücher online zu lesen.Online Das große LOGI Back- und Dessertbuch. - Über 120 raffinierte Dessertrezepte, die Sie niemals für möglich gehalten hätten. von Heike Lemberger, Franca Mangiameli ebook PDF herunterladenDas große LOGI Back- und Dessertbuch. - Über 120 raffinierte Dessertrezepte, die Sie niemals für möglich gehalten hätten. von Heike Lemberger, Franca Mangiameli DocDas große LOGI Back- und Dessertbuch. - Über 120 raffinierte Dessertrezepte, die Sie niemals für möglich gehalten hätten. von Heike Lemberger, Franca Mangiameli MobipocketDas große LOGI Back- und Dessertbuch. - Über 120 raffinierte Dessertrezepte, die Sie niemals für möglich gehalten hätten. von Heike Lemberger, Franca Mangiameli EPub